

1,3 недели 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200	230	250	3800,00	говядина	100	100	100	380,00	380,00	380,00	436,95	438,15	439,60
				350,00	капуста	24	26	28	8,40	9,10	9,80			
				1100,00	масло растительное	8	8	8	8,80	8,80	8,80			
				250,00	картофель	120	120	120	30,00	30,00	30,00			
				250,00	морковь	24	24	24	6,00	6,00	6,00			
				250,00	лук репчатый	15	17	20	3,75	4,25	5,00			
Кисель с витамином С	200	200	200	1100,00	кисель из концентрата	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24
				600,00	сахар	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				0,00	вода	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				12000,00	Vit C	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419,00	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Капорийность, ккал														
Итого цена рациона												478,57	486,06	489,60
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												536,00	544,38	548,35

1,3 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Биточки куриные	60	70	80	филе курицы	2700,00	90	100	110	243,00	270,00	297,00	333,42	367,32	402,85	
				хлеб пшеничный	424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78				
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25				
				молоко	500,00	18	21	24	9,00	10,50	12,00				
				сахари панировачные	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60				
с подливой	15	15	15	масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70				
				масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20				
				морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20				
				лук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00				
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12				
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00				
				рис	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00	42,60	51,88	59,65	
				масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65				
				сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60	
				сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00				
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60				
				хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
Итого цена рациона													418,00	467,46	512,86
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													468,16	523,55	574,40

1,3 недели 5-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашняя лапша	200	200	220	3800,00	говядина	90	100	105	342,00	380,00	399,00	402,00	#ССЫЛКА!	489,00
				250,00	морковь	6	20	9	1,50	5,00	2,25			
				250,00	лук репчатый	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				1100,00	масло растительное	6	8	9	6,60	8,80	9,90			
				1400,00	киселе	36	47	54	50,40	65,80	75,60			
Запеканка	60	70	80	870,00	творог	60	70	80	52,20	60,90	69,60	101,90	320,30	320,30
				600,00	сахар	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				3000,00	ванилин	1	1	1	3,00	3,00	3,00			
				60,00	яйцо куриное	25	25	25	1,50	1,50	1,50			
				4275,00	масло сливочное	8	9	10	34,20	38,48	42,75			
				500,00	манная крупа	10	12	15	5,00	6,00	7,50			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	4700,00	чай	6	6	6	28,20	28,20	28,20	54,60	54,60	54,60
				600,00	сахар	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				1800,00	лимон	8	8	8	14,40	14,40	14,40			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419,00	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												566,88	69,27	71,36
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												634,91	77,58	79,92
Средняя цена рациона за неделю												548,68	468,83	495,06
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												614,52	525,09	554,46

2,4 недели 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Филе курицы в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	2700,00	филе курицы	90	110	135	243,00	297,00	364,50	338,45	414,87	500,92	
				1200,00	томатная паста	15	18	20	18,00	21,60	24,00				
				250,00	лук репчатый	20	23	25	5,00	5,75	6,25				
				250,00	морковь	24	26	28	6,00	6,50	7,00				
				465,00	мука пшеничная	5	6	11	2,33	2,79	5,12				
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	4275,00	масло сливочное	15	19	22	64,13	81,23	94,05				
				765,00	крупа гречневая	51	60	70	39,02	45,90	53,55	56,12	67,28	79,20	
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	4275,00	масло сливочное	4	5	6	17,10	21,38	25,65	47,70	47,70	47,70	
				4700,00	чай	5	5	5	23,50	23,50	23,50				
				600,00	сахар	15	15	15	9,00	9,00	9,00				
Яблоко	150	150	150	1900,00	лимон	8	8	8	15,20	15,20	15,20				
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	700,00	яблоко	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	
Калорийность, ккал				419,00	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
Итого цена рациона													555,65	649,51	749,58
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													622,32	727,45	839,52

2,4 неделя 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	250,00	70	80	90	17,50	20,00	22,50	27,50	30,60	37,50
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	морковь	4	5	6	2,40	3,00	3,60			
				сахар	2	2	3	7,60	7,60	11,40			
с подливой	15	15	15	говядина (мякоть)	70	80	90	266,00	304,00	342,00	350,26	394,83	440,86
				хлеб пшеничный	13	15	17	5,51	6,36	7,21			
				молоко	17	20	23	8,50	10,00	11,50			
				сухари	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
				масло сливочное	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				морковь	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				мука пшеничная	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				лук репчатый	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				томатная паста	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир. макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	36	47	54	22,86	29,85	34,29	74,16	98,25	111,24
				масло сливочное	12	16	18	51,30	68,40	76,95			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	20	20	20	26,20	26,20	26,20	39,04	39,04	39,04
				сахар	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Vit C	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84	8,38	14,67	16,76
				хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона											499,34	577,38	645,40
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											559,26	646,67	722,85

2,4 недели 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
	200	220	250			380,00	391,40	399,00	380,00	391,40	399,00	440,30	454,70	464,30		
Жаркое по-домашнему (говядина)				Мясо говядины	100	103	105	100	103	105	380,00	391,40	399,00	440,30	454,70	464,30
				картофель	135	145	150	135	145	150	33,75	36,25	37,50			
				масло растительное	7	7	7	7	7	7	7,70	7,70	7,70			
				морковь	25	27	30	25	27	30	6,25	6,75	7,50			
				лук репчатый	12	12	12	12	12	12	3,00	3,00	3,00			
Кисель с витамином С		200	200	томатная паста	8	8	8	8	8	8	9,60	9,60	9,60			
				кисель из концентрата	24	24	24	24	24	24	26,40	26,40	26,40			
				сахар	10	10	10	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				вода	190	190	190	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный		35	40	Уит С	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
				хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Итого цена рациона													481,92	502,61	514,30	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													539,75	562,92	576,02	

2,4 недели 4-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	50	60	70	3500,00	100	105	90	315,00	350,00	406,61	448,68	474,86	
							20	5,00	6,25	7,50			
							15	6,36	7,21	8,06			
							20	10,00	11,50	13,00			
							7	4,62	5,28	5,94			
с подливой	15	15	15	1100,00	12	13	8	12,10	13,20	14,30			
				4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
				500,00	50	60	68	25,00	30,00	34,00	42,10	51,38	59,65
				4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
				1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	12000,00	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60	8,38	14,67	16,76	
				419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона										490,69	548,32	584,87	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС										549,57	614,12	655,06	

